

任意継続 被保険者・被扶養者の皆様へ

京葉ガス健康保険組合

定期健康診断実施のお知らせ

本年度の定期健康診断（生活習慣病健診、特定健診含む）につきまして、下記のとおり実施いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、30歳以上の被扶養者様（ご家族）も無料で受診できますので、あわせてご案内申し上げます。

※ 受診対象となるご家族とは、当健康保険組合の健康保険証をお持ちの方で、かつ令和5年3月31日時点で30歳以上の方（平成5年3月31日以前に生まれた方）です。

※ 国民健康保険への加入等によって、定期健康診断実施前に任意継続を脱退された方、扶養を終了したご家族様は、受診することができませんのでご了承ください。

記

【日 程】

◆5月17日（火）～6月24日（金）

- ・ 男性は家族健診日での受診はできません。
- ・ ご家族は、家族健診日以外の日程もご利用いただけます。なお、家族健診日は女性のみを受診日となります。男性のご家族は、家族健診日以外の日程をご利用ください。

【検査項目】

検 診 項 目		受 診 対 象 者	
		30歳以上の本人・家族	30歳未満の本人のみ
身体計測	身長・体重・BMI	●	●
	腹囲測定	●	
視力測定	遠距離：裸眼・矯正	●	●
聴力検査		● オージオメーター	● 会話法
血圧	血圧測定	●	●
尿検査	糖、蛋白	●	●
	潜血反応	●	
採血検査	貧血、脂質、糖、蛋白、腎、肝	●	△希望者
	HbA1c 検査	●	
レントゲン検査	胸部 X 線検査(間接撮影)	●	●
	胃部 X 線検査(間接撮影)	●	△希望者
心電図検査	安静時 12 誘導	●	
眼底検査	眼底カメラ(両眼)	●	
便潜血反応検査	OC テグ イア(2 日法) 30 歳以上	●	
子宮頸がん検査	自己採取による HPV 検査 ※詳細は後述。	△希望者	△希望者
乳がん検査	超音波式	△希望者	△希望者
医師診察	問診	●	●

- ・ 30歳以上：令和5年3月31日時点で30歳以上の方（平成5年3月31日以前に生まれた方）
- ・ ●：基本検査項目 △：任意検査項目（希望者）
- ・ 尿検査、便潜血検査、および子宮頸がん検査は、自宅にて検体を自己採取し、受診日に会場に提出する検査です。

《次ページに続きます》

【女性の方へ】

- ・ 妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、レントゲン検査を受診することはできません。
- ・ 子宮頸がんの検査方法の詳細は別紙「子宮頸がんの検査について」をご確認ください。
- ・ 乳がん検査は超音波による検査です。妊娠中の方、授乳中の方でも受診していただくことができます。なお、より検査結果を確実にしたいとお考えの方は、当検査とあわせて、行政の検診、医療機関等で、マンモグラフィー検査を受診されることをお勧めします。ただし、妊娠している方、妊娠している可能性のある方は、マンモグラフィー検査を受診することはできません。

【受診のお申込み】

受診を希望される方は、事前のお申し込みが必要です。以下のとおりお申し込みください。

◆被保険者の方（ご本人）

- ・ 別紙「任意継続被保険者 健康診断受診申込書」をご記入の上、当健康保険組合宛ご提出ください。

◆被扶養者の方（ご家族）

- ・ 別紙「任意継続家族（被扶養者）健康診断受診申込書」をご記入の上、当健康保険組合宛ご提出ください。

◆申込期限：3月31日（木）当健康保険組合必着とします。

下記問い合わせ先宛、ご提出ください。郵送、FAX、直接持参いずれでも結構です。なお、FAXの場合、誤送信がないよう、ご注意ください。

【そ の 他】

- ・ 定期健康診断の会場は駐車禁止です。車で来場される方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・ 検査前の絶飲食、検査キットの使用法等の注意事項につきましては、受診票に同封いたしますので、必ずご確認ください。
- ・ 本健康診断を受診されない方で、35歳以上（令和5年3月31日時点）の方は、人間ドックを受診いただくことができます。なお、受診期間は、令和4年4月～9月^{*}までです。詳細は当健康保険組合のホームページ（<http://www.keiyogaskenpo.or.jp>）にてご確認ください。受診お申し込みの際は、所定の申込書「人間ドック利用申込書」をご記入の上、当健康保険組合までご提出ください。

※人間ドックの利用期間が短縮されていますのでご注意ください。

【問い合わせ先、申込用紙送付先】

京葉ガス健康保険組合 担当：小野寺

〒272-8580 千葉県市川市市川南2-8-8

TEL：047-322-1706（直通）

FAX：047-322-5727

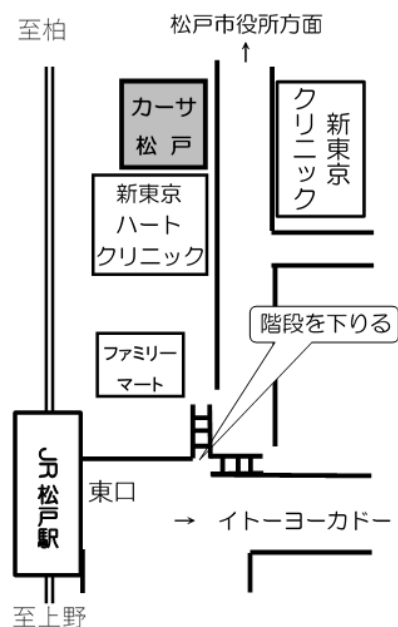
以 上

令和4年度 定期健康診断日程表（受付時間）

定期健康診断会場	実施日	男性	女性
京葉ガスF市川ビル	5月17日（火）	7:30～ 9:35	10:00～11:20
京葉ガスF市川ビル	5月18日（水）	10:00～11:20	8:00～ 9:20
京葉ガス本社	5月19日（木）	7:30～11:20	
京葉ガス本社	5月20日（金）		8:00～11:20
京葉ガス本社（家族健診）	5月21日（土）		8:30～11:20
京葉ガス本社	5月23日（月）	7:30～11:20	
京葉ガス本社	5月27日（金）	10:30～11:20	8:00～ 9:50
京葉ガス本社（家族健診）	5月28日（土）		8:30～11:20
京葉ガス本社（家族健診）	5月29日（日）		8:30～11:20
京葉ガス本社	5月30日（月）	7:30～11:20	
京葉住設	6月1日（水）		8:00～11:20
京葉住設	6月2日（木）	7:30～10:05	10:30～11:20
京葉住設	6月3日（金）	7:30～11:20	
京葉住設	6月4日（土）	8:00～11:20	
カーサ松戸（家族健診）	6月5日（日）		8:00～11:20
京葉ガスF松戸第2ビル	6月6日（月）	7:30～ 9:35	10:00～11:20
京葉ガスF松戸第2ビル	6月7日（火）	10:30～11:20	8:00～ 9:50
常陽リビング社	6月9日（木）	10:30～11:35	8:30～ 9:50
京葉ガス柏ビル	6月10日（金）	7:30～ 9:35	10:00～11:20
カーサ松戸（家族健診）	6月12日（日）		8:00～11:20
京葉ガス柏ビル	6月13日（月）	9:30～11:20	8:00～ 9:05
京葉住設	6月14日（火）	7:30～11:20	
京葉ガス本社	6月16日（木）	7:30～11:20	
京葉ガス本社	6月17日（金）		8:00～11:20
京葉ガス本社（家族健診）	6月18日（土）		8:30～11:20
京葉ガスリキッド茨城支社	6月20日（月）	9:00～10:05	10:30～11:20
京葉住設	6月24日（金）	10:00～11:20	8:00～ 9:20

※注意事項

- ご家族は、家族健診日以外の日程・会場でも受診できます。
- 家族健診日は女性のご家族のみ受診できます。**
男性のご家族は、その他の日程で受診してください。
なお、**家族健診の松戸会場は今年もカーサ松戸**
（松戸市根本 463、JR 松戸駅より徒歩 5分）で行います。
- 健診終了時刻の 10 分前に受付を締め切りますので、それまでにご来場ください。



任意継続被保険者 健康診断受診申込書

本申込書を当健康保険組合宛ご提出下さい。

提出期限：令和4年3月31日（木）厳守

申込日	令和 4 年 3 月 日			
健康保険証 記号・番号	—			
フリガナ		男 女	生年月日	昭和・平成 年 月 日生
氏 名			年 齢	歳（令和5年3月31日時点）
住 所 電 話	〒 — 電話 （ ）			

下記の任意検査項目について、希望する検査項目の番号を「○」で囲んでください。
なお、3、4につきましては、30 歳以上の方は基本受診項目に該当するため、ご記入不要です。
ご記入がない場合は、「受診希望無し」と判断させていただきます。

任 意 検査項目	希望する項目の番号に○をご記入ください。	
	1	子宮頸がんリスク検査（HPV 検査）（女性のみ）
	2	乳がん検査（超音波検査）（女性のみ）
	3	胃部 X 線検査（30 歳以上の方は記入不要）
	4	血液検査（30 歳以上の方は記入不要）

任意継続家族（被扶養者）健康診断受診申込書

本申込書を当健康保険組合宛ご提出下さい。

提出期限：令和4年3月31日（木）厳守

申込日	令和 4 年 3 月 日				
健康保険証 記号・番号	—				
被保険者 （本人）氏名					
フリガナ		男・女	生年月日	昭和・平成	年 月 日生
家族(被扶養者) 氏 名			年 齢	歳（令和5年3月31日時点）	
被保険者 との続柄		住 所 電 話	〒 — 電話 ()		
受診希望日	令和4年 月 日 () 【 会場】 ※申し込み後の日程変更は可能です。				

以下の任意検査項目（女性のみ）の受診を希望される場合は、空欄に○をご記入ください。
ご記入がない場合は、「受診希望無し」と判断させていただきます。

任意検査 項 目		子宮頸がんリスク検査（HPV 検査）
		乳がん検査（超音波検査）

以 上